

Ulrike Hartl
Blütenweg 3
88131 Bodolz

Tel. 08382 942818
info@ulrike-hartl.de
www.ulrike-hartl.de

Anamnesbogen Rückenfit

Bitte füllen Sie den Fragebogen so gewissenhaft wie möglich aus, nur so kann ich die bestmöglichen Übungen für Sie auswählen. Ich stehe unter Schweigepflicht.

E-Mail:

Telefon:

Name:

Geburtsdatum:

Trainingsbeginn:

Größe: cm

Gewicht: kg

Raucher: ja nein

Alkohol: ja nein

Medikamente: ja nein

Falls ja, welche:

Hauptproblem / Diagnose:

Nebendiagnose:

Akute Verletzung: ja nein

Schwindel: ja nein

Gleichgewichtsprobleme: ja nein

Wie beurteilen Sie Ihren Fitnesslevel?

Kondition: Min 0 || 10 Max

Kraft: Min 0 || 10 Max

Beweglichkeit: Min 0 || 10 Max

Fühlen Sie sich beim Bewegen eingeschränkt? Falls ja, bei welcher Bewegung?

Haben Sie Schmerzen? Falls ja wo und welche Art von Schmerz?

Bitte beschreiben Sie hier ihr Hauptproblem:

Sind Sie momentan in ärztlicher Behandlung? Falls ja, bei wem?

Benötigen Sie besondere Hilfestellung beim Sport?

beim Hinlegen

beim Aufstehen aus dem Sitz

beim Aufstehen vom Boden

beim Hüpfen

beim Rennen

Weitere Hilfestellung? Falls ja, bei welcher Bewegung?

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben.

Wenn ich nicht teilnehmen, kann melde ich mich 24 Stunden vorher ab.

Ort, Datum, Unterschrift